

«Принято»
 На педагогическом совете МБДОУ
 «Коноваловский детский сад «Солнышко»
 Протокол № 1
 от 28.08 2023 года



МБДОУ «Коноваловский детский сад
 А.Н. Ахметова
 2023 года

**Режим дня
 Холодный период года.**

Режимные моменты	Ранняя группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, прогулка свободные	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, общение детей	-	-	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.40	9.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность, общение детей	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	-	-	-
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность, общение детей	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30	16.15 - 17.30	16.15 - 17.30	16.15 - 17.30